



Communiqué de presse  
Mercredi 6 Novembre 2019

## LE SALON MIEUX VIVRE EXPO 2019

### Une édition réussie, aux couleurs du territoire !

*Parc des Expositions de La Roche-sur-Foron*

*Le week-end dernier s'est clôturé sur une note très positive à Mieux Vivre Expo, le salon de la gastronomie et du bien vivre chez soi, organisé par l'association Rochexpo. Avec une fréquentation de 35 128 personnes\*, l'édition est stable par rapport à 2018. \*fréquentation, en attente de certification OJS.*

Une édition très animée les 1<sup>er</sup>, 2 et 3 novembre ! Ils étaient 350 exposants à présenter une offre riche en déco intérieure/extérieure, habitat, sport, mode, loisirs, gastronomie et design. Outre le commerce, Mieux Vivre Expo a offert de nombreuses animations, démonstrations, rencontres ludiques, pédagogiques, savoureuses et étonnantes, autour du fil conducteur du salon : le Rouge.

### LES TEMPS FORTS REMARQUÉS DE 2019

#### # L'ESPACE FOOD'COOK A REUNI PETITS ET GRANDS AUTOUR DE CHEFS RENOMMÉS

Sur cet espace culinaire dédié aux talents régionaux et aux découvertes pour petits et grands, Anne Claude, diététicienne épicurienne, a ouvert le bal de 5 jours dédiés aux fins gourmets ! Elle a partagé son goût des produits sains à travers des recettes créatives très gourmandes, au cours de trois jours d'ateliers pour tous : familles, enfants, séniors et tous les amateurs de cuisine saine et savoureuse !

Deux Chefs régionaux renommés, invités par Cédric Mouthon, se sont relayés pour animer ateliers culinaires et masterclass autour de beaux produits et de créations inédites !

**Laurence Salomon** a rassemblé les visiteurs, nombreux, autour d'une immersion à sa **Cuisine Originelle®**, avec un mijotée de lentilles vertes germées aux blettes, raisins et amandes.

**Daniel Baratier, Chef du restaurant L'Auberge sur les Bois** à Annecy-le-Vieux (74), a animé la foule par sa personnalité détonante et sa créativité sans bornes, autour d'un tempura de cuisses de grenouilles, de crosnes au beurre accompagnés d'une vinaigrette praliné-noisettes « Paris-Brest légumier », de betterave confite en papillote et sa purée d'épinards, mille-feuille de courge et son ketchup de champignons de Paris et rosace tatin du chef !



## # UNE NOCTURNE TOUT DE ROUGE VÊTUE, MOMENT PHARE DU SALON

La nocturne du Salon Mieux Vivre Expo a tenu sa promesse : bonnes affaires et animations festives jusqu'à 22h, le vendredi 1<sup>er</sup> novembre. Une belle journée jouant les prolongations : les visiteurs ont été séduits par un spectacle inédit donné sur hoverboard par la troupe des Etoiles Filantes, et ont apprécié le concert du groupe rock-pop-funk « Crunshy's » !



## # LE SPORT EN GRAND

Comme chaque année, le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Haute-Savoie a animé avec dynamisme le « Village des Sports », lieu convivial de détente et de découverte des sports pratiqués dans notre département. Adultes, enfants, jeunes et sénior sont venus en nombre découvrir et essayer une dizaine de pratiques sportives : randonnée pédestre, tennis, échecs, modélisme, voile, patinage, taekwondo, karaté, cyclotourisme, fullcontact, roller, boxe, aikido, ...

Grande nouveauté sur cette édition, des démonstrations et initiations de zumba et de rock ont fait chavirer les participants, avec le Club Rock Attitude et l'association Dancyn'g d'Amancy. Le Grand Massif et ses moniteurs ESF étaient également de la partie pour présenter toutes les informations pratiques de la saison d'hiver 2019/2020 aux pratiquants de ski alpin, initiant les plus jeunes et offrant des forfaits à l'occasion du Grand Jeu Mieux Vivre Expo !

## # LE ROUGE À L'HONNEUR

La thématique de Mieux Vivre Expo était le Rouge : plus qu'une couleur, le symbole de nombreux objets, personnages et institutions, représentées sur le salon. Ainsi, le Rouge a ponctué l'évènement de rencontres et découvertes : exposition de voitures emblématiques (rouges) de collection, présentation de matériels anciens des soldats du feu (véhicules des années 1930 à 1980, pompes à bras, ...), en partenariat avec le Musée des Sapeurs-Pompiers de Haute-Savoie, rencontre avec le Père Noël du Grand Parc d'Andilly dans son chalet ... Du côté des institutions, la Croix Rouge française a incité les visiteurs à s'interroger sur les « Premiers Secours » et leur a donné des informations sur les actions de la Croix-Rouge française en Haute-Savoie. Les bénévoles de l'Opération Nez Rouge, avec le soutien de la Sécurité Routière, ont pu renseigner les visiteurs sur la prévention de la conduite sous emprise d'alcool et ses conséquences. **2019 aura été une édition flamboyante et réussie !**

**Revivez les meilleurs moments du salon en images :**

<https://drive.google.com/drive/folders/1XacwbGW48bhx-gDjf84pmq7XWB5672cA?usp=sharing>  
(photos et vidéos libres de droit, crédit : LTV PROD) ainsi que sur la page Facebook officielle de  
l'évènement <https://www.facebook.com/Rochexpo/>

***Nos prochains évènements :***

**Forum des Collectivités Territoriales : 8 et 9 novembre 2019**

**Naturellia : du 22 au 24 novembre 2019**

**Foire Internationale Haute-Savoie Mont Blanc : du 30 avril au 10 mai 2020**

**Contact Presse :** Agence Texto - Virginia Gurcel  
[presse@agencetexto.com](mailto:presse@agencetexto.com) - 04 50 52 12 73